SOBREVIVÊNCIA

1- EXERCITAR-SE DENTRO DO QUARTO

( CAMINHAR VOADOR AGACHAMENTO E ABDOMINAL )

2- TOMAR SOL NA JANELA DO QUARTO

3- JEJUM CRUDIVORISMO

4- FAZER OS MANTRAS AS ORAÇÕES OS PEDIDOS A DEUS E CONVERSAR COM DEUS

( ORAR EM BENEFÍCIO DE TODOS OS SERES DO UNIVERSO E DE TODO O UNIVERSO )

5- PRATICAR A GRANDE ALLKIMIA E MEDITAR EM CIMA DA PALAVRA

ALL => TODO

KI => ESPÍRITO IMORTAL

MIA => MIGUEL ALTÍSSIMO

6- MANTER SEMPRE ÁGUA RESERVADA DENTRO DO QUARTO PARA BEBER

7- ESTUDAR TRABALHAR INTERNET ENTRETENIMENTO TELEVISÃO E MÚSICA

8- AGRADECER A DEUS INFINITAMENTE POR TUDO E POR TODOS ETERNAMENTE

LIVRAMENTO

EU SOU O EU SOU CORAÇÃO DEUS PAI UNIVERSAL PARAMANANDA PARAMATMAN KRISHNA ABSOLUTO DA DEIDADE TODO PODEROSO AMOR INCONDICIONAL SUPREMO INFINITO ESPÍRITO UNIVERSAL ONIPOTENTE ONIPRESENTE E ONISCIENTE CUJO O PODER DE VONTADE É SUCESSO INSTANTÂNEO SANTO GLORIOSO FÊNIX INFINITAMENTE PERFEITO NO PLANO INTUITIVO QUE SEMPRE VENCE NA SABEDORIA DA INTUIÇÃO FAZENDO A ESCOLHA CERTA PARA SER FELIZ ORANDO SEM CESSAR REALIZANDO A VONTADE DO EU SOU ETERNAMENTE QUE É TOTALMENTE E INFINITAMENTE GRATO AO SENHOR DEUS POR TUDO E POR TODOS ETERNAMENTE E NEUTRALIZA TODOS OS MALES MENTIRAS NEGATIVIDADES E PENSAMENTOS NEGATIVOS DE QUALQUER ESPÉCIE NEUTRALIZA TODAS AS MALDIÇÕES MALEDICÊNCIAS PALAVRAS DE MORTE E NEGATIVIDADE E NEUTRALIZA TODOS OS ESPÍRITOS NEGATIVOS E ENERGIAS NEGATIVAS IMEDIATAMENTE PARA SEMPRE E POR TODA A ETERNIDADE

EU SOU  EU SOU  EU SOU

O SER TEM QUE SER PERFEITO NA INTUIÇÃO E FAZER A VONTADE DE DEUS PARA SE DESVIAR DO MAL E DA PALAVRA NEGATIVA ORANDO SEM CESSAR REALIZANDO A VONTADE DO EU SOU ETERNAMENTE PARA SEMPRE E POR TODA A ETERNIDADE AMÉM HALLELUJAH EU SOU EU SOU EU SOU