MANTRAS PARA ESTADOS INTERIORES

<>  <>  <>

Agitação = Sam-Bhrama

Shante Prashante Sarva Sam-Bhrama Upasha Mani Swaha

Arrogância = Dambha

Shante Prashante Sarva Dambha Upasha Mani Swaha

Avareza = Lobha

Shante Prashante Sarva Lobha Upasha Mani Swaha

Aversão/Asco = Ghrina

Shante Prashante Sarva Ghrina Upasha Mani Swaha

Ciúme = Irsha

Shante Prashante Sarva Irsha Upasha Mani Swaha

Desânimo/Depressão = Kheda

Shante Prashante Sarva Kheda Upasha Mani Swaha

Desconfiança/Suspeita = Avish-Vasa

Shante Prashante Sarva Avish-Vasa Upasha Mani Swaha

Desejo obsessivo = Kama

Shante Prashante Sarva Kama Upasha Mani Swaha

Falsidade = Kapata-Ta

Shante Prashante Sarva Kapata-Ta Upasha Mani Swaha

Ignorância/Ilusão = Moha

Shante Prashante Sarva Moha Upasha Mani Swaha

Inconstância = Pishu-Nata

Shante Prashante Sarva Pishu-Nata Upasha Mani Swaha

Inveja = Matsarya

Shante Prashante Sarva Matsarya Upasha Mani Swaha

Mágoa = Shoka

Shante Prashante Sarva Shoka Upasha Mani Swaha

Medo = Bhaya

Shante Prashante Sarva Bhaya Upasha Mani Swaha

Orgulho = Mada

Shante Prashante Sarva Mada Upasha Mani Swaha

Preguiça = Shu-Shupti

Shante Prashante Sarva Shu-Shupti Upasha Mani Swaha

Presunção = Ahankara

Shante Prashante Sarva Ahankara Upasha Mani Swaha

Raiva (em geral) = Krodha

Shante Prashante Sarva Krodha Upasha Mani Swaha

Raiva (entre duas pessoas) = Mah-na

Shante Prashante Sarva Mah-na Upasha Mani Swaha

Tristeza = Vishada

Shante Prashante Sarva Vishada Upasha Mani Swaha

Vergonha = Laja

Shante Prashante Sarva Laja Upasha Mani Swaha